

Pedagogiczny Kącik Rodzica – klikasz i czytasz



**Pierwsza wizyta Wojtka w Poradni
Psychologiczno Pedagogicznej, rodzicu
obejrzyj razem z dzieckiem**

**[https://www.youtube.com/watch?v=4bfSCAGfC
S4#action=share](https://www.youtube.com/watch?v=4bfSCAGfCS4#action=share)**

Terapia-to droga rozwoju

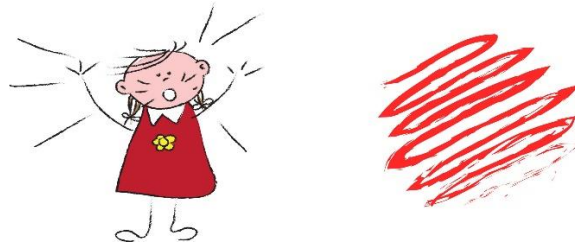
**[https://www.facebook.com/907699495944549/post
s/2842602665787546/?sfnsn=mo&d=n&vh=e](https://www.facebook.com/907699495944549/posts/2842602665787546/?sfnsn=mo&d=n&vh=e)**

10 zasad radzenia sobie z lękiem w sytuacji zagrożenia COVID-19 <https://cppb.pl/strefa-pacjenta/koronawirus>

Dziecięca psychologia, jak wspierać dziecko w powrocie do nowej szkolnej rzeczywistości.

<https://dzieciecapsychologia.pl/szkola-w-pandemii-jak-wspierac-dziecko-w-powrocie-do-nowej-szkolnej-rzeczywistosci/>

Kącik emocjonalny –dziecko w młodszym wieku szkolnym



Każdy strach dziecka traktuj poważnie, suche stwierdzenie „potworów nie ma, idź spać lub „ to nic takiego, nie ma czym się martwić...” Sprawí, że dziecko poczuje się zlekceważone.

Potwór (problem) nie zniknie, znacznie urośnie. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem o emocjach, na poziomie jego dojrzałości.

Aby zacząć rozmowę o emocjach sami musimy je w sobie rozpoznawać i umieć je nazwać. Emocje są w każdym z nas, czujemy nie tylko głową, ale też sercem i całym ciałem. W rozmowie z dzieckiem zwracamy uwagę na to co dostrzegamy, widzimy. Staramy się to nazywać.

Przykłady pytań ?

- Widzę, że zaciskasz pięści. Czy czujesz złość?**
- Ale szybko bije Ci serce ? Boisz się?**
- Widzę, że Twoje ciało drży, czy czegoś się boisz? Opowiedz mi o tym...**
- Pomyślałeś, że jesteś tu sam i się wystraszyłeś?**
- Widzę łzy w twoich oczach, czujesz smutek?**

Życzę konstruktywnych rozmów o emocjach

Agnieszka Majewska

Pedagog-logopeda