

## **Instytucje zajmujące się pomocą dziecku i rodzinie:**

### **Gdzie szukać pomocy w sytuacji kryzysowej ???**

- Ośrodki Interwencji Kryzysowej (link do ośrodków w całej Polsce – [www.oik.org.pl](http://www.oik.org.pl)), które są czynne całą dobę
- Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – 800 70 2222
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12
- Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym – 116 123
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci – 800 100 100
- Policyjny Telefon Zaufania – 800 12 02 26
- Infolinia pomocowa dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów – 800 080 222
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – 800 12 00 02

## **Rybnickie Telefony Pomocowe**

### **TELEFON ZAUFANIA – czynny całą dobę**

**tel. 32 42 33 555**

udziela wsparcia i konsultacji osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych.

### **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**

tel. 32 42 60 033,

tel. 32 42 28 371 w. 43

czynny od poniedziałku do piątku w godz. **7<sup>30</sup>-15<sup>30</sup>**

### **OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I PSYCHOTERAPII**

**tel. 32 42 25 639**

44-200 Rybnik, ul. Chrobrego 16 (budynek PCK)

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

**SCHRONISKO „PRZYTULISKO” DLA KOBIET I KOBIET Z DZIEĆMI  
(czynne całą dobę)**

**tel. 32 42 33 599**

**44-200 Rybnik, ul. B. Chrobrego 16**

(pomaga kobietom znajdującym się w sytuacji kryzysowej)

**TELEFON INFORMACYJNY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW**

**tel. 32 253 79 83**

czynny w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO –PEDAGOGICZNA**

**tel. 32 42 239 35**

44-200 Rybnik, ul. Kościuszki 55

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

**MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

**tel. 32 42 26 245**

44-200 Rybnik, ul. Bolesława Chrobrego 16

czynne: poniedziałek – w godz. 12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>

wtorek – czwartek – w godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>

**TELEFON ZAUFANIA**

**(czynny całą dobę)**

**tel. 32 42 33 555**

udziela wsparcia i konsultacji osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych

**DZIAŁ PROFILAKTYKI I OPIEKI NAD DZIECKIEM**

**tel. 324221111**

44-200 Rybnik, ul. Żużłowa 25